

Program warsztatów:

- 14.01.2020 r., godz. 11.00 – 13.00

### **„Wyobraźnia a pamięć„**

Dowiesz się:

- jak funkcjonuje pamięć;
- którą półkulę mózgu masz aktywną, a którą możesz rozbudzić, by skuteczniej przyswajać informacje;
- który styl myślenia jest najbliższy Twojemu i jak go wykorzystać w nauce;
- jak ulepszyć proces zapamiętywania;
- czym jest wyobraźnia dla pamięci;
- poznasz najważniejsze mnemotechniki i przykłady ich zastosowania: Łańcuchową Metodę Skojarzeń, Pałac Pamięci;
- zapamiętywanie trudniejszych pojęć.

- 16.01.2020 r.

### **„Haki na pamięć”**

Dowiesz się:

- czym są zakładkowe techniki zapamiętywania i kiedy je stosować;
- stworzysz swoje indywidualne zakładki, dzięki którym zapamiętywanie będzie przyjemne i skuteczne;
- poznasz i stworzysz swój własny Główny System Pamięciowy – zaawansowaną mnemotechnikę, która umożliwi m.in. zapamiętywanie dat, numerów telefonów, kodów PIN.

- 21.01.2020 r.

### **„Mapy myśli”**

Dowiesz się:

- czym są mapy myśli;
- jakie są zasady tworzenia mapy poznawczej;
- kiedy i w jakim celu stosuje się mapy myśli;
- jak zaprojektować wirtualną mapę myśli (programy komputerowe i aplikacje na smartfona).

23.01.2020 r.

- **„Kreatywne porządkowanie wiedzy – tworzymy lapbooki”**

Dowiesz się:

- czym są lapbooki i w jakim celu się je tworzy;
- zobaczysz przykłady lapbooków;
- zaprojektujesz swój własny lapbook (zapewniamy materiały).